

---

## Coaching Philosophie

---

### Gemeinsam Ihre Ziele erreichen - ein Vergnügen !!

#### Gemeinsam

Nur geht es – das ist der erste Schlüssel zum Erfolg: Nur wenn von Anfang an eine gemeinsame Basis gefunden werden kann zwischen Ihnen, dem Coachee, als zentrale Persönlichkeit in Ihrem Bereich und mir als Coach, macht eine Zusammenarbeit Sinn.

Nur wenn die „Wellenlänge“ stimmt, kann eine Basis aus Vertrauen und Respekt wachsen und ermöglicht eine offene, faire, pragmatische und unkonventionelle Zusammenarbeit, die auch kontroverse Diskussionen, ehrliche Reflexion des Verhaltens und Austausch über persönlichste Details übersteht.

#### Ihre Ziele

sind die Grundlage aller Dinge: statt zuerst Aktivitäten, Unternehmen und Situationen zu analysieren, kümmern wir uns gemeinsam (siehe oben) um Ihre persönlichen Ziele im beruflichen und im privaten Bereich.

Erst wenn es gelingt, Ihre Ziele nachvollziehbar zu formulieren und herauszufinden, was Sie „brennen lässt“ kann ein Konzept für Ihre Aktivitäten entstehen, das Ihnen selbst nützt und langfristig zu Zufriedenheit (was ist das für Sie persönlich?) und all den anderen sehr abstrakten, aber immer wieder gern formulierten Zuständen führt....

#### erreichen

wollen wir Ihre Ziele dann gemeinsam! Statt schön gebundener Konzepte, fertig für die Ablage im Schrank, gibt es nachvollziehbare, kontrollierbare Aktivitäten- und Maßnahmenpläne (das Ergebnis der zweiten Arbeitsphase) und eine andauernde Kontrolle und regelmäßige Überarbeitung dieser Pläne (dritte Arbeitsphase) bis hin zur Erreichung.

Nicht ganz uneigennützig, denn für die harte Arbeit, die uns zusammen erwartet, möchte auch ich meinen Anteil an der Belohnung wenn es gilt, die Erfolge zu feiern!

#### - ein Vergnügen

muss es sein! Zielverfolgung wird leicht zu einem quälenden Marsch durch ungeliebte Aktivitäten und zu einem Kampf gegen die Zeit, gegen sich selbst und gegen alle anderen Versuchungen des Alltags wenn der Spaß zu kurz kommt: nur durch „lustvolles“ Arbeiten mit positivem Feedback, mit Erfolgserlebnissen und Spaß an der täglichen Umsetzung wird das Ziel Realität - nur dann ist die immense Kraft, die zur Erreichung notwendig ist, freisetzbar.

Ihr Gunnar Johansson